

Semblanza

Proyecto: MenstruAcción

Ganador 2023, Premio Eugenio Garza Sada

Categoría Innovación Social Estudiantil

MenstruAcción es un proyecto liderado por tres estudiantes del Tecnológico de Monterrey: Adriana González González, estudiante de la licenciatura en Relaciones Internacionales; Paulina González González, estudiante de la licenciatura en Mercadotecnia; y María José Villegas Martínez, estudiante de la licenciatura en Contaduría y Finanzas.

La iniciativa, que se constituyó el 25 de noviembre de 2022, busca incidir de manera proactiva en la agenda pública del estado de Querétaro. A través de **cinco pilares**, el objetivo principal de MenstruAcción es concientizar a las personas sobre la importancia de la educación menstrual y asegurar el derecho a la salud e higiene menstrual en la entidad:

- 1) **Legislativo:** construir mecanismo para asegurar el acceso a la higiene menstrual.
- 2) **Educación:** dar talleres, foros, conferencias y pláticas a mujeres y niñas.
- 3) **Concientización:** en donde se busca difundir y reflexionar sobre la situación de género que apaña la pobreza menstrual mediante redes sociales y un documento de autoría propia.
- 4) **Atención a comunidades vulnerables:** organización de brigadas que permitan la entrega de producto de higiene menstrual y resolución de dudas o preguntas en comunidades de difícil acceso a productos de gestión menstrual en el Estado.
- 5) **Emprendimiento:** se dan pláticas y talleres para la elaboración de toallas sanitarias de tela a la comunidad de San Ildefonso en la Casa Otomí con fines de uso personal y también para la generación de ingresos propios de las mujeres indígenas.

A través del programa de brigadas, MenstruAcción ha beneficiado a 680 mujeres que viven en comunidades de difícil acceso, a más de 500 mujeres a través del taller “Menstruación Digna” y 200 mujeres gracias al taller de elaboración de toallas sanitarias ecológicas.

Actualmente operan en 18 municipios de Querétaro: Amealco de Bonfil, Pinal de Amoles, Arroyo Seco, Cadereyta de Montes, Colón, Corregidora, Ezequiel Montes, Huimilpan, Jalpan de Serra, Landa de Matamoros, El Marqués, Pedro Escobedo, Peñamiller, Querétaro, San Joaquín, San, Juan del Río, Tequisquiapan y Toluca.

- **Página web:** <https://linktr.ee/menstruaccion>
- **Video:** https://www.youtube.com/watch?v=a1StHls27_E